

# Unterstützung in der Fallarbeit durch STARK – Umgang und Betreuung



# STARK

Streit und Trennung meistern  
Alltagshilfe, Rat & Konfliktlösung

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



## Zwei Fallbeispiele

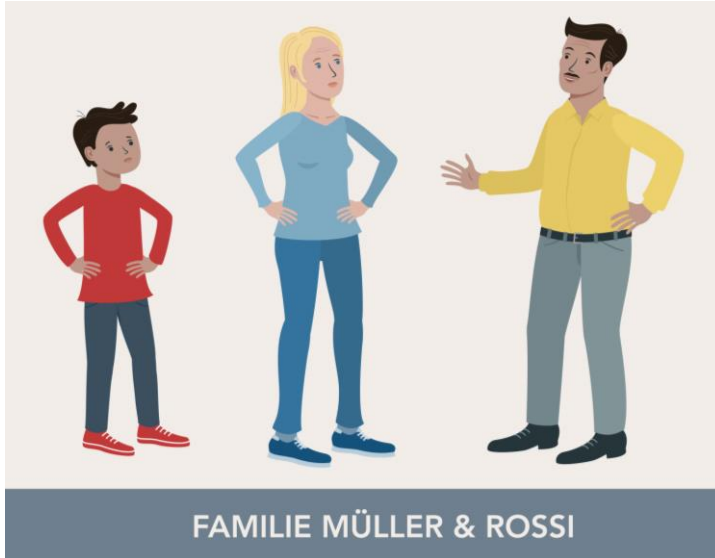
Im Folgenden stellen wir Ihnen zwei Familien und ihre Probleme mit dem Umgang und der Betreuung ihrer Kinder vor und zeigen Ihnen welche Aspekte aus den Bereichen „Fair trennen & gemeinsam erziehen“ und „Eine Trennung rechtlich durchdenken“ hier in der Beratung hilfreich sein könnten (Links auf die STARK-Webseite).



Mutter: Stefanie Müller (43)  
Vater: Enrico Rossi (44)  
Kind: Toni Rossi (11)



Mutter: Sevim Yildiz (31)  
Vater: Björn Schulz (31)  
Kind: Çan (12)  
Kind: Aylin (6)



Mutter: Stefanie Müller (43)

Vater: Enrico Rossi (44)

Kind: Toni Rossi (11)

## Steckbrief Familie Müller / Rossi

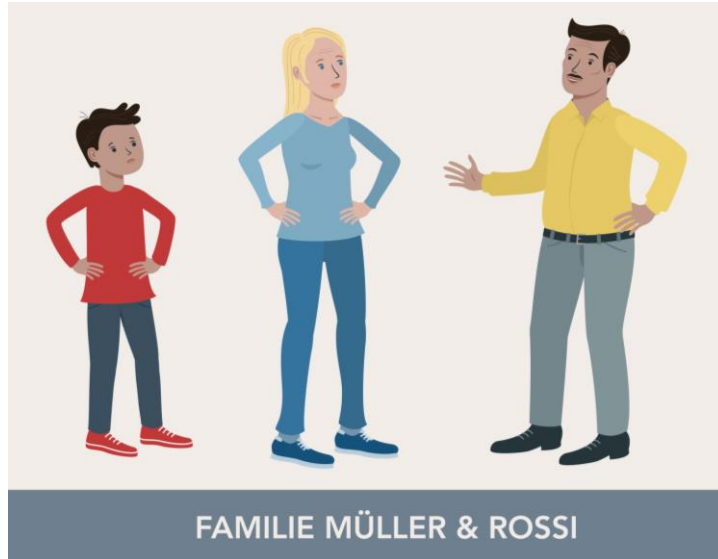
- frisch getrennt
- Toni besucht die 6. Klasse einer Realschule
- Vater hat Wohnung 20km entfernt angemietet
- Zwar Konflikte zwischen den Eltern, aber Kommunikation über Belange des Kindes ist grundsätzlich noch möglich

## Fragestellung

- Eltern suchen ein passendes Betreuungsmodell
- Eltern sind grundsätzlich am Wohl des Kindes interessiert, aber sind unsicher und haben unterschiedliche Vorstellungen, was die beste Lösung sein könnte
- Eltern sind unsicher, ob und wie sie Toni in die Entscheidung einbeziehen sollen



# Fallarbeit mit der Unterstützung von STARK



Mutter: Stefanie Müller (43)

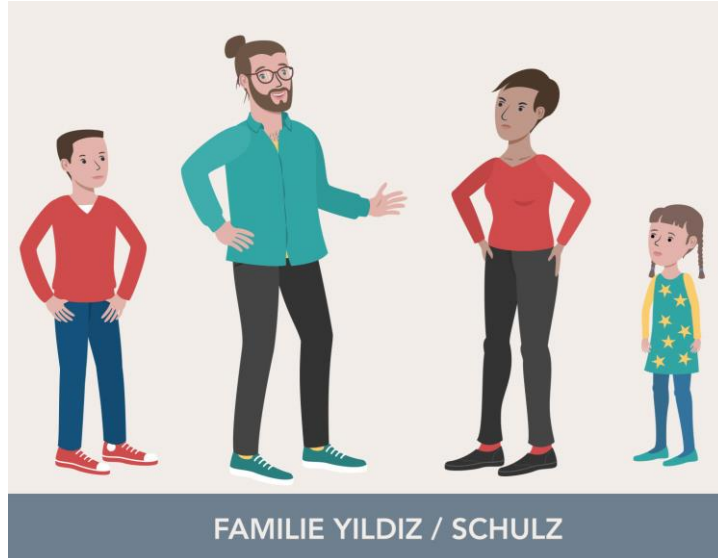
Vater: Enrico Rossi (44)

Kind: Toni Rossi (11)

## Inhalte auf 6 STARK-Seiten

1. Informationen zu den Betreuungsmodellen
  - a) Psychologische Aspekte: [Betreuungszeiten mit Entscheidungshilfe](#)  
Rechtliche Aspekte: [Betreuungsmodelle](#)
2. [Wünsche der Kinder einbeziehen](#)
3. Zusammenarbeit der Eltern
  - a) [Kommunikation mit dem anderen Elternteil](#)
  - b) [Konfliktlösung und Deeskalation](#)
  - c) [Elternvereinbarungen](#)





Mutter: Sevim Yildiz (31)

Vater: Björn Schulz (31)

Kind: Çan (12)

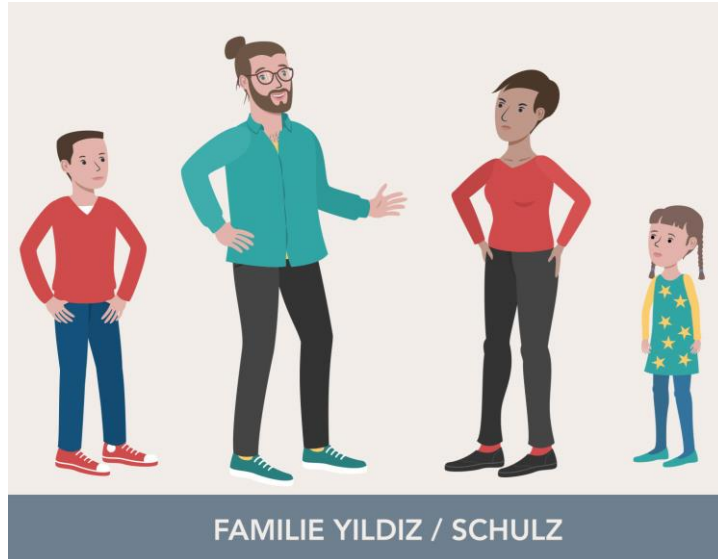
Kind: Aylin (6)

## Steckbrief Familie Yildiz / Schulz

- Erhebliche Konflikte lange vor der Trennung
- Trennung vor drei Jahren
- **Residenzmodell** bei der **Mutter**
- Weiterhin **anhaltende Konflikte** zwischen den Eltern (Umgang, Erziehungsvorstellungen etc.), Kinder stark involviert
- Anfangs noch **Umgänge beim Vater**, zunehmend Einschränkungen seitens der Mutter wegen Sorge um Kinder
- **Aylin** zeigt **Belastungsreaktionen** (Gereiztheit, Schlafprobleme) in zeitlichem Zusammenhang mit den Kontakten beim Vater und äußert in letzter Zeit wiederholt, **nicht zum Vater zu wollen**
- **Can** wünscht sich **mehr Zeit beim Vater**
- **Vater** will auch **mehr Kontakt zu beiden Kindern**

## Fragestellung

- Suche nach einer geeigneten **Umgangsregelung**
- Verbesserung der **elterlichen Zusammenarbeit**



Mutter: Sevim Yildiz (31)

Vater: Björn Schulz (31)

Kind: Çan (12)

Kind: Aylin (6)

## Inhalte auf 10 STARK-Seiten

hauptsächlich Bereich „Umgang & Übergaben gestalten“

(die Zahlen in den Klammern beziehen sich auf die Unterbereiche auf dieser Seite)

1. [Warum Umgang? Sensibilisierung](#) ( 1 )
2. [Was belastet mein Kind? Ursachen + Vorgehen](#) ( 3 )
  - Mit Kind Gespräch führen: [Emotionscoaching](#), [Einbezug kindlicher Wünsche](#)
  - Selbstreflexion: [Loyalitätskonflikte](#), [Bindungstoleranz](#)
  - Zusammenarbeit mit anderem Elternteil: [Kommunikation](#), [Elternmodell](#)
3. [Wie unbelastete Übergänge gestalten?](#) ( 4 )
4. [Wie positive Kontakte gestalten?](#) ( 5 )
5. [Rechtliche Informationen zum Umgang](#), [Elternvereinbarungen](#)
6. [Selbstfürsorge bei Stress](#)

