

Checkliste (Kurzform): Trennung und Scheidung

Was sollte ich bei einer Trennung oder Scheidung beachten?

📅 erstellt am 30.09.22, aktualisiert am 12.09.23

Hier finden Sie eine kurze Auflistung der wichtigsten Punkte, die bei einer Trennung/Scheidung zu beachten sind.

Trennungs- verarbeitung	<ul style="list-style-type: none">✓ Auf Selbstfürsorge achten✓ Gespräch mit den Kindern suchen und sie bei der Trennungsverarbeitung unterstützen
Beratung und Hilfe	<ul style="list-style-type: none">✓ Ggf. professionelle Beratung durch das Jugendamt oder Familien-/Erziehungsberatungsstellen in Anspruch nehmen✓ Ggf. Mediationsverfahren anstoßen✓ Ggf. anwaltliche Beratung suchen
Klärung der Wohnsituation	<ul style="list-style-type: none">✓ Rechtliche Fragen klären✓ Möglichkeit auf alleinige Weiterfinanzierung der Familienwohnung prüfen✓ Belange der Kinder berücksichtigen
Aufteilung der Haus- haltsgegen- stände	<ul style="list-style-type: none">✓ Einigung über die Aufteilung der Haushaltsgegenstände treffen✓ Bestandsaufnahme machen✓ Künftige Eigentumsverhältnisse klären✓ Ggf. Einschaltung des Familiengerichts
Regelungsas- pekte bei ge- meinsamen Kindern	<ul style="list-style-type: none">✓ Passendes Betreuungsmodell finden✓ Elterliche Sorge weiterhin gemeinsam ausüben✓ Kindergeldbezug regeln✓ Ggf. neue Wohnsitzmeldung des Kindes bei hauptbetreuendem Elternteil
Wichtige Un- terlagen	<ul style="list-style-type: none">✓ Persönliche und vermögensrechtliche Unterlagen und Dokumente sicher verwahren, ggf. (beglaubigte) Kopien machen✓ Ggf. Ehevertrag (oder Partnerschaftsvertrag) prüfen
Versicherun- gen	<ul style="list-style-type: none">✓ Bestehende (Familien-) Versicherungen prüfen und ggf. umschreiben oder kündigen bzw. Bezugsberechtigung ändern✓ Ggf. neue Versicherungen abschließen

Gefördert vom:

Verträge	<ul style="list-style-type: none"> ✔ Gemeinsam abgeschlossene Verträge prüfen und ggf. kündigen oder übertragen (z. B. Verträge für Telefon- und Internet, Strom, Heizung, Abonnements)
Gemeinsam genutzte Konten	<ul style="list-style-type: none"> ✔ Kontostände zum Zeitpunkt der Trennung dokumentieren ✔ Gemeinschaftskonten auflösen ✔ Einzelverfügungsberechtigungen oder Kontovollmachten widerrufen ✔ Lastschriftmandate, Abbuchungsaufträge und Einzahlungen überprüfen und umleiten
Prüfung der Bezugsberechtigung für staatliche Leistungen	<ul style="list-style-type: none"> ✔ Informationen über staatliche Leistungen einholen und diese ggf. beantragen <ul style="list-style-type: none"> ➤ Unterhaltsvorschuss ➤ Wohngeld ➤ Bürgergeld ggf. mit trennungsbedingtem Mehrbedarf ➤ Bildungspaket ➤ Kinderzuschlag ➤ Elterngeld
Steuerklassen	<ul style="list-style-type: none"> ✔ Bei bestehender Ehe: Entscheidung über gemeinsame oder getrennte steuerliche Veranlagung für das Jahr der Trennung treffen; ab 1. Januar des Folgejahres Steuerklasse wechseln ✔ Steuerlichen Entlastungsbetrag für Alleinerziehende (Steuerklasse 2) in Anspruch nehmen
Aufteilung von Vermögen und Schulden	<ul style="list-style-type: none"> ✔ Gemeinsam erworbenes Vermögen fair aufteilen (ggf. Scheidungs- oder Trennungsfolgenvereinbarung treffen) ✔ Gemeinsame Schulden auch nach Trennung tragen ✔ Ggf. Vereinbarung über Schuldentragung im Innenverhältnis schließen
Unterhaltszahlungen	<ul style="list-style-type: none"> ✔ Vereinbarung über Kindesunterhalt treffen (ggf. mit anwaltlicher Unterstützung) → bei Zahlungsverweigerung des barunterhaltspflichtigen Elternteils nach ausdrücklicher Aufforderung, Kindesunterhalt im Namen des Kindes vor Gericht geltend machen, ggf. Unterhaltsvorschuss beantragen ✔ Prüfen, ob Anspruch auf Unterhalt wegen Betreuung gemeinsamer Kinder besteht und entsprechende Vereinbarung treffen bzw. gerichtlich geltend machen ✔ Prüfen, ob Anspruch auf Trennungs- oder nachehelichen Unterhalt besteht und entsprechende Vereinbarung treffen bzw. gerichtlich geltend machen
Erbfolge	<ul style="list-style-type: none"> ✔ Ggf. gemeinschaftliches Testament widerrufen ✔ Ggf. Testament ändern oder verfassen ✔ Ggf. gemeinschaftlichen Erbvertrag widerrufen
Scheidungsverfahren	<ul style="list-style-type: none"> ✔ Rechtsanwältin bzw. Rechtsanwalt beauftragen ✔ Zugewinnausgleich und Versorgungsausgleich vorbereiten

Gefördert vom:

- ✓ Scheidungsfolgenvereinbarung treffen
- ✓ Scheidungsantrag einreichen und Scheidungsverfahren gemeinsam mit anwaltlicher Unterstützung vorbereiten
- ✓ Ggf. Beratungs- und/oder Verfahrenskostenhilfe beantragen