



STARK

Streit und Trennung meistern
Alltagshilfe, Rat & Konfliktlösung

www.stark-familie.info

Streit und Trennung meistern: Alltagshilfe, Rat und Konfliktlösung

Problemlöseschema

1. Problem ansprechen

Das Problem:

2. Lösungsmöglichkeiten aufschreiben

Unsere Lösungsvorschläge:

3. Lösungsmöglichkeiten diskutieren

Vorteile:

Nachteile:

4. Beste Möglichkeit auswählen

Unsere beste Möglichkeit:

5. Schritte zur Umsetzung in die Tat

6. Überprüfen der 5 Punkte des Schemas. Überprüfen der Einzelschritte.

Das haben wir gut gemacht:

Daran wollen wir arbeiten:

