



Literaturhinweise – Kinderbücher

In diesem Dokument finden Sie eine Auflistung von Literaturhinweisen für Ihre eigene Beratungsarbeit. Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, sondern stellt lediglich eine selektive Auswahl an beispielhaften Büchern/Literatur zu den Themen „Gefühle“, „Streit“ und „Trennung der Eltern“ dar.

📅 erstellt am 11.01.24



Was erwartet Sie auf dieser Seite?

Hier erhalten Sie Informationen zu den folgenden Themen:

- › Bücher zum Thema „Gefühle“
- › Bücher zum Thema „Streit“
- › Bücher zum Thema „Trennung der Eltern“

Bücher zum Thema „Gefühle“

Das Kind verhält sich ängstlich, verärgert, traurig oder fühlt sich sogar schuldig? Dann nutzen Sie unsere Buchempfehlungen und sprechen Sie mit dem Kind über ihre oder seine Gefühle.

1. Bücher zu „Gefühlen allgemein“

Titel	Autor:in	Empfohlene Altersgruppe	ISBN
Das Farbenmonster: Ein Pop-up Bilderbuch (2022)	Llenas, A.	3-6 Jahre	978-3841101952
Ich und meine Gefühle: Emotionale Entwicklung für Kinder ab 5 (2011)	Kreul, H.	4-6 Jahre	978-3785572931
Gefühle – So geht es mir! (2019)	Brooks, F., Allen, F. & Ferrero, M.	4-7 Jahre	978-1789411386
Das große Buch der Gefühle (2020)	Piroddi, C.	7-9 Jahre	978-8863124163
Das große Buch der Gefühle. 50 Emotionen von Angst bis Zuversicht. (2022)	Galimberti, U. & Vivarelli, A.	ab 10 Jahre	978-3038762201

2. Mitmachbücher zum Thema „Gefühle“

Titel	Verlag	Empfohlene Altersgruppe	ISBN
Fühl dich gut! Achtsamkeit für Kinder (2021)	Bassermann Verlag	5-7 Jahre	978-3809443612

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Ein gutes Gefühl: Das Gefühlstagebuch für Kinder (2020)	Ein guter Verlag / EGP Verlag	6-11 Jahre	EAN: 4260653841160
Das Miese Laune-Malbuch (2022)	Agave Verlag	ab 6 Jahre	978-3982333342
Das 6-Minuten Tagebuch für Kinder (2021)	Rowohlt Taschenbuch	ab 9 Jahren	978-3-499-00789-7

3. Bücher zum Thema „Angst“

Titel	Autor:in	Empfohlene Altersgruppe	ISBN
Wenn ich ängstlich bin (2022)	Neßhöver, N.	3-6 Jahre	978-3551521385
Das kleine Bauchweh (2019)	Leibig, C.	3-6 Jahre	978-3863213480
Mein Tabulu. Ein Kinderfachbuch über Angst und Angststörungen (2018)	Kuitunen, P.	5-7 Jahre	978-3863214302
Du bist also meine Angst? (2021)	Eckartsberg, E.	ab 4 Jahren	978-3982264707
Mein Bammel und ich: Wie man seine Angst erzieht. (2023)	Kettner, C.	ab 8 Jahren	B0C1Y82LZH

4. Bücher zum Thema „Traurigkeit“

Titel	Autor:in	Empfohlene Altersgruppe	ISBN
Wenn ich traurig bin (2021)	Neßhöver, N.	3-6 Jahre	978-3551519160
Wie der kleine rosa Elefant einmal sehr traurig war und wie es ihm wieder gut ging (2018)	Weitze, M.	4-5 Jahre	978-3855813247
Sophias Sorgen (2021)	Percival, T.	ab 4 Jahre	978-3743211162

5. Bücher zum Thema „Wut“

Titel	Autor:in	Empfohlene Altersgruppe	ISBN
Wenn ich wütend bin (2019)	Neßhöver, N.	2-5 Jahre	978-3551518385
Das kleine Wutmonster (2012)	Schwarz, B.	3-5 Jahre	978-3219115291
Wohin mit meiner Wut? Emotionale Entwicklung für Kinder ab 5 (2012)	Geisler, D.	3-6 Jahre	978-3785575789
Mein Gewittertag: Das Glück, Wut zu fühlen – ein Kinderbuch über	Wellerdiek, J.	3-8 Jahre	978-3949946042

Gefördert vom:



STARK

Streit und Trennung meistern
Alltagshilfe, Rat & Konfliktlösung

www.stark-familie.info

Streit und Trennung meistern: Alltagshilfe, Rat und Konfliktlösung

Gefühle für wütende Jungen und Mädchen (2022)			
--	--	--	--





STARK

Streit und Trennung meistern
Alltagshilfe, Rat & Konfliktlösung

www.stark-familie.info

Streit und Trennung meistern: Alltagshilfe, Rat und Konfliktlösung

Bücher zum Thema „Streit“

Gibt es in der Familie häufig Streit und das Kind weiß nicht, wie es sich verhalten oder damit umgehen soll? Dann können diese Buchempfehlung helfen, mit dem Kind darüber ins Gespräch zu kommen.

Titel	Autor	Empfohlene Altersgruppe	ISBN
Die Streithörnchen (2018)	Bright, R. & Field, J.	3-5 Jahre	978-3734820427
Blöde Ziege – Dumme Gans: Alle Bilderbuchgeschichten (2009)	Abedi, I. & Neuendorf, S.	3-5 Jahre	978-3760729855
Warum gibt es eigentlich Streit? (2021)	Grimm, S. & Ellermann, L.	4-8 Jahre	978-3551250759
Manchmal gibt es einfach Streit (2015)	Geisler, D.	5-7 Jahre	978-3785570074
Was meine Eltern von mir lernen können! (2015)	Jeschke, M. & Bohn, M.	Ab 5 Jahren	978-3356019957



Bücher zum Thema „Trennung der Eltern“

Sie möchten mit dem Kind über die Trennung der Eltern sprechen und möchten gerne mit einer Geschichte einsteigen? Dann finden Sie hier eine Liste von Büchern für unterschiedliche Altersklassen.

Titel	Autor	Empfohlene Altersgruppe	ISBN
Mondpapas. Ein Buch für Kinder mit abwesenden Vätern (2016)	Deertz, R. & Rösler, L.	4-6 Jahre	978-3863212308
Die Krokobären: Eine Geschichte für Kinder, deren Eltern sich trennen (2014)	Orinsky, E.	4-5 Jahre	978-3894033477
Fips versteht die Welt nicht mehr, wenn Eltern sich trennen (2008)	Randerath, J. & Sönnichsen, I.	4-6 Jahre	978-3522435420
Und Papa seh ich am Wochenende (2010)	Buambach, M.	4-6 Jahre	978-3522301886
Wir sind immer für dich da! Wenn Mama und Papa sich trennen (2010)	Grundmann, H.	ab 3 Jahre	978-3815795200
Die wichtigen Dinge (2015)	Carnavas, P.	ab 3 Jahre	978-3849700676
Die Sehnsucht des kleinen Orange – Was Kinder brauchen, wenn Eltern sich trennen (2016)	Zacharias-Hellwig, J.	3-6 Jahre	978-3861966555
Was, wenn Eltern auseinander-gehen? Bilderbuch zum Thema Scheidung - Emotionale Entwicklung für Kinder (2019)	Geisler, D.	ab 5 Jahre	978-3743202559
Aktion Springseil. Ein Kinderfachbuch für Kinder, deren Eltern sich getrennt haben Gebundene Ausgabe (2021)	Homeier, S. & Siegmann-Schroth, B.	ab 6 Jahre	978-3940529701
Zicke zacke Trennungskacke – und wie du da durchkommst: Ein Buch zum Thema Trennung der Eltern – zum Mutmachen und Mitmachen (2022)	Einwohlt, I. (Autor) & Kehn, R. (Illustrator)	8 -16 Jahre	978-3551250681
Mama zieht aus - Für alle Kinder, deren Eltern sich trennen oder scheiden lassen (SOWAS!) (2021)	Eder, S. & Christians, H.	6-12 Jahre	978-3990820926
Und was ist jetzt mit mir? Scheidung – Die besten Antworten auf wichtige Kinderfragen (2017)	Holleben, J., Kjosbakken, A. J. & Neufeld, D.	ab 8 Jahre	978-3522304726

Gefördert vom: